

Anforderungen für Sichern und Klettern im Toprope

1. VSBK Kletterregeln kennen und umsetzen.
2. Beim Anseilen korrekte Karabiner verwenden.
3. Gewichtsausgleichende Massnahmen bei Gewichtsunterschied treffen.

SICHERN

4. Korrektes bedienen des Sicherungsgerätes (Installation, Bremshandprinzip, Gerätelinie, Seil einziehen).
5. Korrektes Verhalten während dem Sichern (Standort, Seildehnung, Schlappseil).
6. Korrektes Verhalten während einem Sturz.
7. Korrektes und kontrolliertes Ablassen (Bremshandprinzip, langsam, kein Übergreifen am Bremsseil).

Falls Du nicht alle Punkte mit einem klaren «Ja» beantworten kannst, empfehlen wir Dir eine Aus- oder Weiterbildung.

KLETTERN

Für das Klettern im Toprope reicht das Einhalten der folgenden Regeln.
Eine Ausbildung ist dafür nicht notwendig.

1. Kommandos vereinbaren für Blockieren und Ablassen.
2. In der Linie klettern, bzw. keine Pendelstürze provozieren.
3. Nicht in Hakenlaschen oder Karabiner greifen.
4. Das Klettertempo der sichernden Person anpassen.
5. Umlenkung nicht aushängen.